

Chronologisch overzicht 1e crosscompetitie bij AV Hera

30 november 2019 te Heerhugowaard sportpark de Vork

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TIJD** | **Categorie** | **afstand** | **Geboorte jaar** |
| 11:30 | **JJA / JJB** | 3000m | 2001/2002 + 2003/2004 |
| 11:48 | **MJA /MJB** | 2000m | 2001/2002 + 2003/2004 |
| 12:15 | **JJC** | 2500m | 2005 / 2006 |
| 12:22 | **MJC** | 2000m | 2005 / 2006 |
| 12:37 | **JJD2** | 2000m | 2007 |
| 12:52 | **JJD1** | 2000m | 2008 |
| 13:07 | **MJD2** | 1500m | 2007 |
| 13:22 | **MJD1** | 1500m | 2008 |
| 13:40 | **Jmini** | 600m | 2013+ |
| 13:46 | **Mmini** | 600m | 2013 + |
| 13:52 | **JPC** | 1000m | 2012 |
| 14:01 | **MPC** | 1000m | 2012 |
| 14:10 | **JPB** | 1000m | 2011 |
| 14:19 | **MPB** | 1000m | 2011 |
| 14:28 | **JPA1** | 1000m | 2010 |
| 14:37 | **MPA1** | 1000m | 2010 |
| 14:46 | **JPA2** | 1000m | 2009 |
| 14:55 | **MPA2** | 1000m | 2009 |

De ronde van 1250mtr en 1000mtr zal als eerste ronde gelopen worden wanneer zij in de afstand voorkomt.

De afstanden uit de volgende samenstelling

3000mtr = 4 x 750m

2500mtr = 1000m + 2 x750m

2000mtr = 1250m + 750m

1500mtr = 2x 750m

1000mtr = 1 ronde

600mtr = 1 ronde

Linken om het rondje te bekijken:

[http://afstandmeten.nl/index.php?id=2040839](http://afstandmeten.nl/index.php?id=2040839%09) = 1250mtr

<http://afstandmeten.nl/index.php?id=2085728> = 1000mtr

<http://afstandmeten.nl/index.php?id=2039032> = 750mtr

<http://afstandmeten.nl/index.php?id=2040836> = 600mtr